



КОЛЛАГЕНОВЫЙ НАПИТОК ПРОТЕМИКС ARTUS

Одной из самых знаменитых и древних загадок в мире является загадка Сфинкса: «Что это за существо, которое ходит сначала на четырех конечностях, потом на двух, а потом – на трёх?». Согласно древнегреческим мифам, только царь Эдип смог правильно ответить на этот вопрос: «Это человек в возрасте младенца, взрослого и старика с костылём в руках». Понятно, что человек с костылём – это образ пожилого человека, поражённого немощью, локализованной в опорно-двигательной системе.

К сожалению, заболевания опорно-двигательной системы сегодня являются самыми распространёнными, и уже не являются признаками сугубо пожилого возраста. Из всех обращений к врачам пациенты с этими заболеваниями составляют 70-80%. По последним данным статистики, зарегистрированное в России количество больных с наиболее распространённым сейчас заболеванием – остеохондрозом – стоит на первом месте и составляет около 16 млн. человек. Причём, если раньше львиную долю из них составляли пациенты пожилого и старческого возраста, то в настоящее время эти заболевания резко помолодели. Появилось даже такое понятие «ювенильный остеохондроз», то есть остеохондроз детей. Состояние опорно-двигательного аппарата можно обоснованно назвать зеркалом общего здоровья человека.

Опорно-двигательная система – это комплекс структур, образующий каркас и придающий форму организму, дающий ему опору, обеспечивающий защиту внутренних органов и возможность передвижения в пространстве. Основными её структурными элементами являются кости, суставы, сухожилия и хрящи, которые состоят большей частью из коллагеновых и эластиновых волокон

Болезни опорно-двигательной системы – это огромный спектр заболеваний, причиной которых могут являться различные факторы, вызывающие дистрофические процессы в позвоночнике, костях и суставах. К наиболее значимым из них относятся: неправильное питание, малоподвижный образ жизни, избыток или недостаток веса, экология, психо-эмоциональный стресс, менопауза, низкий иммунитет, скоростно-силовые нагрузки.

Симптомы этих заболеваний проявляются в повседневной жизни человека ломотой в костях, болезненными ощущениями в суставах во время физической нагрузки, суставными болями при смене погоды, онемением и ломотой пальцев, в том числе во время ночного сна.

Почему же заболевания опорно-двигательной системы так распространены в мире? Важнейшую роль в этом играет несовершенство современного типа питания. Исследования последних лет убедительно доказали, что важнейшую роль в возникновении этих заболеваний играют нарушения синтеза белков коллагена, который составляет примерно 6% от массы тела или около трети всех белков организма человека, что при массе тела 70 кг составляет до 3, 5 кг. При чём же здесь питание?

Своим названием коллаген обязан древнегреческим словам «колла» (клей) и «генезис» (происхождение). 40% коллагена содержится в коже, примерно 50% - в тканях скелета (костях, хрящах, связках) и 10% - в строме внутренних органов, межклеточном матриксе, стенках кровеносных сосудов и желудочно-кишечного тракта и т.д. Таким образом, он склеивает, точнее, скрепляет в единое целое не только отдельные ткани и органы, но и организм в целом.

Присутствуя практически во всех тканях и органах нашего тела, коллаген обеспечивает различные его качества: крепость, жёсткость и сопротивление растяжению у костей, эластичность и сопротивление сдавливанию у хрящевой ткани, эластичность, упругость и растяжимость кожи, гибкость и растяжимость во всех направлениях кровеносных сосудов, проницаемость мембран. Обеспечение подобных качеств становится возможным за счёт специально организованной сложно-спиралевидной структуры коллагеновых волокон, способных и сжиматься, и растягиваться в пространстве.

Эти уникальные свойства белковой молекулы коллагена определяются её аминокислотным составом, а именно, наличием в ней большого количества трёх аминокислот – глицина, пролина и оксипролина.

Коллаген на протяжении всей жизни остаётся главным участником обмена веществ во всех тканях и органах человека. При этом скорость его обновления в разных тканях различна. Быстрее всего - за один месяц - этот строительный белок обновляется в печени, медленнее всего – в суставах и костной ткани, где процесс обновления в норме длится год – полтора, а при дефиците нужного «строительного материала» - долгие годы.

Последние исследования показали, что на долю глицина – основной аминокислоты коллагена – приходится более 30% всех аминокислот организма. Глицин участвует в передаче нервных импульсов, снижает психо-эмоциональную напряжённость, увеличивает умственную работоспособность. При длительном воздействии повышенных умственных, физических или психо-эмоциональных

нагрузок в организме человека наблюдается повышенный уровень гидрокортизона – гормона стресса, который запускает механизм разрушения коллагена. Несмотря на то, что глицин является заменимой аминокислотой, при длительном воздействии негативных факторов в организме постепенно наступает его дефицит. Не успевая синтезировать необходимое количество глицина, организм вынужден извлекать его из коллагена путём разрушения последнего.

Те же явления происходят и в отношении других аминокислот – пролина и оксипролина. Эти аминокислоты, помимо обеспечения основных функций сухожилий и суставов, укрепляют также мышцу сердца, являются источниками энергии для мышц и печени, повышают эффективность обучения и улучшают память. Установлено, что в организме людей старше 40 лет синтез пролина клетками печени существенно снижается. Это ещё более усугубляет описанные дефицитные состояния и повышает риск возникновения связанных с ними патологий.

Следствием длительного или часто повторяющегося подобного дефицита аминокислот становится ухудшение состояния суставов, хрящей, костей, истончение стенок кровеносных сосудов и повышение риска их разрыва, увеличение количества атеросклеротических бляшек, возникновение проблем с пищеварением, ухудшение зрения, снижение эластичности кожи, образование ранних и глубоких морщин и многие другие серьёзные проблемы.

Признаками слабости коллагена и эластина в теле являются также запоры, сменяющиеся поносами; частое поверхностное дыхание; ангины, бронхиты и аденоиды; немотивированные, так называемые функциональные шумы в сердце; мигрени, нестабильные месячные и многие другие признаки.

Показательно, что в настоящее время лишь 10% детей и 2% взрослых имеют правильную осанку, со всеми вытекающими отсюда последствиями.

Продукты питания, содержащие в том или ином виде коллаген, издавна присутствовали в традиционной кухне многих народов. Так, готовя свои дружины к боям, русские князья обильно кормили воинов отварами хрящей, студнями и другими подобными блюдами. Они знали, что насыщенный коллагеном организм более гибок, силен и во много раз быстрее справляется с ранами. Часто потребляли эти яства и обычные люди. Такие блюда и сейчас присутствуют в кухне у многих народов (холодец, заливное, хаш и т.д.).

Полезность подобной пищи в том, что она даёт необходимый «строительный материал» для обновления и укрепления опорно-двигательного аппарата. После долгой варки коллаген, который в обычном виде практически не переваривается, теряет свою первичную структуру, расщепляется на более мелкие фрагменты и становится более доступным для расщепления пищеварительными ферментами.

Такой продукт известен нам под названием «желатин». Однако, и в таком виде он всё ещё усваивается не полностью, поэтому при многих заболеваниях, особенно сердечно-сосудистых, потребление его всё же желательно ограничивать.

Несмотря на то, что присутствие коллагена в питании людей жизненно необходимо, сегодня в повседневное, привычное питание такие блюда практически не входят. Причин у этого явления множество. Последствия – катастрофическое снижение синтеза коллагена в организме и плачевное состояние опорно-двигательной системы у огромного количества жителей земли.

Состав коллагенового напитка «Протемикс ARTUS» разработан с учётом многовековых традиций многих народов и необходимости поддержания и восстановления здоровья опорно-двигательной системы организма.

В составе нашего напитка используется мясной гидролизат, получаемый путём направленного ферментативного гидролиза мясокостного остатка птицы, большей частью состоящего из хрящевой и соединительной ткани. Такая технология позволяет производить более глубоко гидролизованный, и поэтому полностью растворимый и легкоусвояемый пищевой белок. Кроме того, при производстве гидролизата используются методы ультра- и нанофильтрации, позволяющие получать смесь только из полипептидов с молекулярным весом до 5 кДа, которые полностью усвояемы и гипоаллергенны.

Научными исследованиями установлено, что коллаген, усвоенный в виде небольших пептидов (так называемых олигопептидов), способен восстанавливать целостность хряща, укреплять связки и облегчать боли при поражении суставов. Помимо строительной функции – в качестве источника аминокислот – олигопептиды оказывают стимулирующее влияние на фибробласты - клетки-строители соединительной ткани, заставляя их более интенсивно делиться и активнее синтезировать собственный коллаген. За счёт активирующего влияния на остеобласты – клетки-строители костей - олигопептиды одновременно укрепляют и костную ткань.

Для повышения хондропротекторной эффективности в состав нашего напитка включён ферментативный гидролизат коллагена рыбьей чешуи. Он также является смесью аминокислот и ди-, три- и тетрапептидов с молекулярным весом до 5 кДа. Такая смесь легко усваивается организмом, быстро всасывается в кровь и включается в биосинтез собственного коллагена.

В напитке присутствуют и другие биологически активные вещества и биогенные хондропротекторы - креатин, глутамин, гиалуроновая кислота, глюкозаминогликаны, хондроитинсульфаты и т.д., которые также оказывают положительное воздействие на опорно-двигательный аппарат и мышечную активность.

Для получения полноценного аминокислотного состава напитка в него введён концентрат белков сыворотки молока «Протемикс», который отличается высоким содержанием разветвленных «мышцеобразующих» аминокислот – изолейцина, лейцина и валина, необходимых для формирования и укрепления мышечно-связочного аппарата. За счёт этих белков обеспечивается также достаточное поступление в организм важнейшей незаменимой аминокислоты – триптофана, улучшающей белковый обмен организма в целом и повышающей психо-эмоциональный настрой посредством своего положительного влияния на синтез «гормона радости» серотонина. Высокая скорость усвоения этих белков (не более 1 часа) при низких пластических и энергетических затратах организма на его переваривание обуславливает быстрое ощущение сытости и прилива сил.

Для стимуляции синтеза коллагена и роста фибробластов в рецептуре присутствует аскорбиновая кислота (витамин С).

В напитке содержится более 23 видов сухих овощей и пряностей, которые не только обеспечивают высокие вкусовые качества, способствуют эффективному пищеварению и усвоению питательных веществ, но и улучшают кровоток в тканях и органах, тем самым «разогревая» суставы и повышая эффективность синтеза хрящевой ткани.

Присутствием имбиря, чеснока и перца обеспечивается «жиросжигающий» эффект. Большое количество биофлавоноидов способствует связыванию свободных радикалов и уменьшает воспалительные процессы в повреждённых суставах.

Несмотря на то, что восстановление хрящевой и костной ткани – довольно длительный процесс, который может, в зависимости от тяжести патологии, растянуться на два – три года, регулярный приём коллагенового напитка «Протемикс ARTUS» (1 – 2 раза в сутки) позволяет уже через 3 – 4 недели почувствовать облегчение болезненных состояний.

Напиток «Протемикс ARTUS» рекомендуется в качестве вспомогательного средства для оптимизации обмена веществ, профилактики, облегчения протекания заболеваний, ускорения восстановления опорно-двигательного аппарата, уменьшения отёчности и болезненности суставов, а также при повышенных физических нагрузках, во время восстановления после травм и хирургических операций, ослабленном пищеварении и снижении усвояемости веществ из пищи, в пожилом возрасте.

Эффективен приём напитка за 15 – 20 минут до физической нагрузки.

Регулярное потребление напитка при заболеваниях сердечно-сосудистой системы улучшает состояние сосудов.

Эффективен в программах по снижению массы тела..

Помимо общеукрепляющего воздействия на организм, напиток оказывает выраженный омолаживающий эффект, улучшает состояние кожи лица и тела, уменьшает проявления целлюлита.

Коллаген по праву называют «белком молодости».

Человек, восстановивший его баланс в организме, получает новые возможности для движения и долголетия, активности и творчества.

И жизнь продолжается!